

Horário Box



HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06h30 às 07h30		CROSS TRAINING Fernando		CROSS TRAINING Fernando		
09h00 às 09h30					CIRCUITO LIFE ADRIANA	
10h00 às 10h45						CIRCUITO LIFE GRAZIA
17h00 às 18h00	FUNCIONAL KIDS		FUNCIONAL KIDS		FUNCIONAL KIDS	
18h00 às 19h00	CROSS TRAINING	CIRCUITO LIFE	CROSS TRAINING	CIRCUITO LIFE	CROSS TRAINING	
18h00 às 19h00		CIRCUITO LIFE		CIRCUITO LIFE		
18h30 às 19h30		TAEKWONDO ANDRÉ		TAEKWONDO ANDRÉ		
19h30 às 20h00		BOXE PABLO		MUAY THAI PABLO		
20h00 às 22h00	JIU—JITSU RODRIGO/CLAUDIO		JIU—JITSU RODRIGO/CLAUDIO		JIU—JITSU RODRIGO/CLAUDIO	
20h30 às 22h00		JIU—JITSU RODRIGO/CLAUDIO		JIU—JITSU RODRIGO/CLAUDIO		

● EMAGRECIMENTO ● FORTALECIMENTO ● LUTAS

ATENÇÃO: Os horários estão sujeitos a alterações com ou sem aviso prévio

Atualizado em 27/04/2022