

----- MANHÃ -----

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06h30 às 07h00	BIKE GABI - SALA 01	PILATES SOLO RENATA - SALA 02	BIKE GABI - SALA 01	PILATES SOLO RENATA - SALA 02	BIKE GABI - SALA 01	
07h00 às 07h30	BIKE GABI - SALA 01	PILATES SOLO RENATA - SALA 02	BIKE GABI - SALA 01	PILATES SOLO RENATA - SALA 02	BIKE GABI - SALA 01	
07h30 às 08h00	POWER JUMP GABI - SALA 02	BIKE RENATA-SALA1	POWER JUMP GABI - SALA 02	BIKE RENATA-SALA 1	POWER JUMP GABI - SALA 02	
08h00 às 08h30	GAP GABI - SALA 02	FUNCIONAL LIFE RENATA - SALA 02	GAP GABI - SALA 0	FUNCIONAL LIFE RENATA - SALA 02	GAP GABI - SALA 02	
08h30 às 09h00	BIKE GABI - SALA 01	ALONGAMENTO LIFE RENATA - SALA 02	BIKE GABI - SALA 01	ALONGAMENTO LIFE RENATA - SALA 02	BIKE GABI - SALA 01	
09h00 às 09h30	FIT DANCE GABI- SALA 02	YOGA LILIANA- SALA 02	FIT DANCE GABI- SALA 02	YOGA LILIANA - SALA 02	ALONGAMENTO LIFE GABI - SALA 02	
09h30 às 10h00	FIT DANCE GABI- SALA 02	YOGA LILIANA - SALA 02	FIT DANCE GABI- SALA 02	YOGA LILIANA - SALA 02		

----- TARDE -----

14h00 às 14h30	PILATES SOLO RENATA - SALA 02	BIKE PAULA - SALA 01	PILATES SOLO RENATA - SALA 02	BIKE PAULA - SALA 01	YOGA LILIANA - SALA 02	
14h30 às 15h00	ZUMBA RENATA - SALA 02	FUNCIONAL PAULA - SALA 02	ZUMBA RENATA - SALA 02	FUNCIONAL PAULA - SALA 02	YOGA LILIANA - SALA 02	
15h00 às 15h30	FUNCIONAL LIFE RENATA - SALA 02	GAP PAULA - SALA 02	FUNCIONAL LIFE RENATA - SALA 02	GAP PAULA - SALA 02		
15h30 às 16h00	BIKE RENATA - SALA 01	ALONGAMENTO PAULA - SALA 02	BIKE RENATA - SALA 01	ALONGAMENTO PAULA - SALA 02		
16h00 às 16h30	ALONG. E FLEXIBILIDADE RENATA - SALA 02		ALONG. E FLEXIBILIDADE RENATA - SALA 02			
16h30 às 17h00	POWER LOCAL RENATA - SALA 02	ZUMBA PAULA - SALA 02	POWER LOCAL RENATA - SALA 01	ZUMBA PAULA - SALA 02		
17h00 às 17h30		ZUMBA PAULA - SALA 02		ZUMBA PAULA - SALA 02		
17h30 às 18h00		BIKE PAULA - SALA 01		BIKE PAULA - SALA 01		
18h00 às 18h30		BIKE PAULA - SALA 01		BIKE PAULA - SALA 01		

----- NOITE -----

18h00 às 18h30	FUNCIONAL LIFE RENATA - SALA 02	POWER LOCAL GABI - SALA 02	FUNCIONAL LIFE RENATA - SALA 02	POWER LOCAL GABI - SALA 02		
18h30 às 19h00	BIKE RENATA - SALA 01	FUNCIONAL GABI - SALA 02	BIKE RENATA - SALA 01	FUNCIONAL GABI - SALA 02		
19h00 às 19h30	PILATES SOLO RENATA - SALA 02	JUMP LIFE GABI - SALA 02	PILATES SOLO RENATA - SALA 02	JUMP LIFE GABI - SALA 02		
19h30 às 20h00	PILATES SOLO RENATA - SALA 02	STEP LIFE GABI - SALA 02	PILATES SOLO RENATA - SALA 02	STEP LIFE GABI - SALA 02		
20h00 às 20h30	ZUMBA RENATA - SALA 02	PRAKRITI YOGA LILIANA - SALA 02	ZUMBA RENATA - SALA 02	PRAKRITI YOGA LILIANA - SALA 02		
20h30 às 21h00		PRAKRITI YOGA LILIANA - SALA 02		PRAKRITI YOGA LILIANA - SALA 02		
20h30 às 21h00						

● EMAGRECIMENTO ● FORTALECIMENTO ● POSTURAL ● RITMOS ● LUTAS

ATENÇÃO: Os horários estão sujeitos a alterações com ou sem aviso prévio